



Méditer plume en main

Journal intime et exercice spirituel

Type de publication : Ouvrage

Autrice : Tabet (Emmanuelle)

Résumé : Cet essai est une méditation, à travers les grands journaux d'écrivains, sur l'écriture intime comme éthique et esthétique de l'existence, pratique à la fois philosophique et thérapeutique destinée à transformer sa manière de vivre à travers une attention quotidienne à soi et à ses propres valeurs.

Nombre de pages : 624

Parution : 28/07/2021

Collection : [Confluences](#), n° 7

Thème CLIL : 4027 -- SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES, LETTRES -- Lettres et Sciences du langage -- Lettres -- Etudes littéraires générales et thématiques

EAN : 9782406114178

ISBN : 978-2-406-11417-8

ISSN : 2610-4326

DOI : 10.48611/isbn.978-2-406-11419-2

Éditeur : Classiques Garnier

Mise en ligne : 28/07/2021

Langue : Français

Mots-clés : Autobiographie, littérature du xixe siècle, littérature du xxe siècle, littérature et philosophie, littérature et spiritualité, poésie du journal

[Afficher en ligne](#)