



CLASSIQUES  
GARNIER

ASSOULY (Olivier), « Table des matières », *Les Nourritures de Jean-Jacques Rousseau. Cuisine, goût et appétit*, p. 441-444

DOI : [10.15122/isbn.978-2-406-05753-6.p.0441](https://doi.org/10.15122/isbn.978-2-406-05753-6.p.0441)

*La diffusion ou la divulgation de ce document et de son contenu via Internet ou tout autre moyen de communication ne sont pas autorisées hormis dans un cadre privé.*

© 2016. Classiques Garnier, Paris.  
Reproduction et traduction, même partielles, interdites.  
Tous droits réservés pour tous les pays.

## TABLE DES MATIÈRES

AVANT-PROPOS . . . . .	9
INTRODUCTION . . . . .	11
LES IMPASSES DE LA CUISINE . . . . .	19
Goût et besoins . . . . .	19
Singularités du goût . . . . .	20
Évolution des besoins et des goûts . . . . .	27
La cuisine à l'épreuve de la santé . . . . .	35
Refuser les mélanges . . . . .	35
L'héritage hippocratique . . . . .	46
Limites de la complexité diététique . . . . .	51
Les maladies sociales de la médecine . . . . .	54
La vie par-delà la santé . . . . .	58
La perversion culinaire des besoins . . . . .	61
Réduire l'emprise de la cuisine . . . . .	62
Technique culinaire et dépossession de soi . . . . .	67
<i>L'hybris</i> gastronomique . . . . .	75
Festín dans une « maison opulente » . . . . .	76
La déchéance mondaine du goût . . . . .	79
Le théâtre gastronomique des injustices . . . . .	83
Les buveurs de sang . . . . .	89
La revanche alimentaire des pauvres . . . . .	95
Des remèdes à la tricherie . . . . .	98
LA REFONDATION DE L'APPÉTIT . . . . .	105
Les rythmes viscéraux de la nutrition . . . . .	105
Le dépaysement de la table . . . . .	106

La mesure de l'estomac . . . . .	111
Temps social du repas et tempo de l'appétit . . . . .	116
Respecter les saisons . . . . .	119
Mettre en activité l'appétit . . . . .	124
L'ancrage métaphysique de la question . . . . .	125
Les manquements de Locke . . . . .	134
Mettre le corps en appétit . . . . .	139
L'équilibre des forces et des désirs . . . . .	146
L'artificialisation de la faim . . . . .	153
Les aliments moteurs de l'appétit . . . . .	156
Réagir à l'excitation de la faim . . . . .	161
Jouissance et immanence des besoins . . . . .	167
Les limites d'une esthétique gustative . . . . .	173
Le caractère infrasymbolique du goût . . . . .	173
Le procès d'indifférence du goût . . . . .	180
Le luxe entre vanité et volupté . . . . .	184
Le sacrifice du goût à la sociabilité . . . . .	190
Une esthétique de la volupté . . . . .	194
Ici et maintenant . . . . .	200
La fonction appétissante de la douleur . . . . .	203
L'art des privations . . . . .	209
Construire une économie du plaisir . . . . .	215
Jouir à retardement . . . . .	221
La démesure de l'appétit . . . . .	226
La suppléantarité du goût . . . . .	227
Entre agueusie et sensibilisation . . . . .	230
L'effacement du goût et des saveurs . . . . .	233
Au-delà de l'unité du bon et du nourrissant . . . . .	238
La jouissance de soi . . . . .	241
L'ÉPREUVE POLITIQUE DU GOÛT . . . . .	249
L'enracinement moral de l'allaitement . . . . .	249
Le caractère végétal du lait . . . . .	250
Le principe de conservation d'autrui . . . . .	256
Un lait naturellement « préparé » . . . . .	259
Les limites de la physiologie médicale . . . . .	262

La thérapeutique des mœurs . . . . .	267
Politique de la sollicitude . . . . .	271
Tragédie de l'homme carnivore . . . . .	281
Les sources pythagoriciennes . . . . .	282
Paradigme du régime des enfants . . . . .	285
Une prédisposition anatomique au végétarisme . . . . .	287
Plutarque et la condamnation du crime des bêtes . . . . .	292
Plasticité du régime humain . . . . .	298
Aux sources carnivores de la socialisation . . . . .	299
Le défaut d'instinct de l'espèce humaine . . . . .	301
Prédispositions républicaines de l'Europe . . . . .	307
La fausse question morale de la viande . . . . .	309
Le cas des « grands mangeurs de viande » . . . . .	313
Ressorts politiques du pythagorisme . . . . .	317
Chasser au-delà des besoins . . . . .	320
La virilité au prix de la vie des bêtes . . . . .	321
Chasse et maîtrise de soi . . . . .	324
Les vertus de la cruauté . . . . .	326
La position irrecevable de Plutarque . . . . .	331
Différence sexuelle et harmonie des passions . . . . .	335
La disjonction de la finalité alimentaire . . . . .	339
Fonction anthropologique et politique de la chasse . . . . .	347
L'économie politique agricole . . . . .	353
Le postulat d'une abondance naturelle . . . . .	353
De l'âge d'or au préjudice de l'agriculture . . . . .	356
Reformulation culturelle de l'abondance . . . . .	361
L'influence des climats . . . . .	365
L'obligation de mise au travail de l'appétit . . . . .	370
Travail, besoins et jouissance . . . . .	373
Le paradigme d'une agriculture vertueuse . . . . .	377
Autarcie sociale et abondance . . . . .	381
Élargissement politique du régime . . . . .	385
Limites de l'exemplarité militaire . . . . .	386
La guerre comme restauration de l'ordre alimentaire . . . . .	389

Sclérose gastronomique, dégoûts et inhibition de l'appétit . . . . .	393
L'hyperspécialisation de la gastronomie française . . . . .	397
Le problème de l'historicité des goûts . . . . .	401
Subjectivité alimentaire et raison publique . . . . .	406
La dénégation politique de l'appétit . . . . .	407
Les écueils du cosmopolitisme . . . . .	411
La marginalisation politique de la jouissance . . . . .	414
La prédisposition politique de l'appétit . . . . .	417
Une métaphysique des besoins contre la cuisine . . . . .	420
CONCLUSION . . . . .	425
BIBLIOGRAPHIE . . . . .	431
INDEX NOMINUM . . . . .	439