



CLASSIQUES  
GARNIER

LARUE (Renan), « Table des matières », *Le Végétarisme des Lumières. L'abstinence de viande dans la France du XVIII<sup>e</sup> siècle*, p. 255-257

DOI : [10.15122/isbn.978-2-406-08711-3.p.0255](https://doi.org/10.15122/isbn.978-2-406-08711-3.p.0255)

*La diffusion ou la divulgation de ce document et de son contenu via Internet ou tout autre moyen de communication ne sont pas autorisées hormis dans un cadre privé.*

© 2019. Classiques Garnier, Paris.  
Reproduction et traduction, même partielles, interdites.  
Tous droits réservés pour tous les pays.

## TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION . . . . .	11
Qu'est-ce que le végétarisme ? . . . . .	14
Le végétarisme antique . . . . .	15
Le végétarisme est un antichristianisme . . . . .	18
Contexte et enjeux du végétarisme moderne . . . . .	23
ANCIENNES ET NOUVELLES QUESTIONS SUR LE RÉGIME . . . . .	31
La diète la plus naturelle ? . . . . .	34
Les nourritures édéniques . . . . .	34
L'actualité des arguments végétariens antiques . . . . .	38
L'homme est-il un carnassier ? . . . . .	41
L'apologie du maigre selon Hecquet . . . . .	47
Le carême et ses dispenses . . . . .	47
Hecquet, iatrophysicien et janséniste . . . . .	49
Qu'est-ce donc que digérer ? . . . . .	54
Le végétarisme diététique, une hérésie . . . . .	59
Les vertus de la frugalité . . . . .	61
Le siècle des indigestions . . . . .	62
Un remède à la gastronomie . . . . .	64
La « dissertation très intéressante » du docteur Cocchi . . . . .	68
Conclusion . . . . .	72
EST-IL MAL DE TUER LES BÊTES ? . . . . .	75
Une sensibilité nouvelle . . . . .	76
Des élites passionnées par les bêtes . . . . .	77
« Je hais de voir seulement les boucheries » . . . . .	82

Un rapprochement critiqué par l'Église . . . . .	88
Le bon droit carnivore en question . . . . .	91
Le végétarisme et les ruines de l'automatisme cartésien . . .	92
Un devoir d'humanité . . . . .	96
Nouveaux arguments carnistes . . . . .	102
Conclusion . . . . .	105
LÀ-BAS ET NULLE PART	
La géographie végétarienne . . . . .	107
L'Inde, patrie du végétarisme . . . . .	108
« Me ferez-vous manger de cette grosse bête ? » . . . . .	109
Douceur, zoolâtrie et antihumanisme . . . . .	115
Éloges français de la diète brahmanique . . . . .	120
À la table des Utopiens . . . . .	124
Létalispou, l'île de la bonne santé . . . . .	127
Zeinzemin, roi-philosophe végétarien . . . . .	133
Tamoé, envers du cannibalisme . . . . .	138
Conclusion . . . . .	144
VOLTAIRE ET LES « CADAVRES DÉGUISÉS » . . . . .	147
Les conceptions voltairiennes de l'animalité . . . . .	151
Les animaux de Ferney . . . . .	152
Partage de la sensation et critique du dualisme cartésien . . .	154
L'âme des bêtes, une idée creuse . . . . .	159
L'anthropocentrisme ou la téléologie carnivore . . . . .	161
« La commisération que nous devons avoir pour les animaux » . . . . .	166
Le « carnage dégoûtant » et la tentation végétarienne . . . .	167
La compassion et la cruauté . . . . .	170
L'alliance rompue avec les bêtes . . . . .	174
La diète des vertueux brahmanes . . . . .	177
Voltaire indianiste . . . . .	178
Enquête sur l'origine du végétarisme indien . . . . .	182
Le cas du Vishnapour . . . . .	185
Douceur brahmanique et férocité chrétienne . . . . .	188

Voltaire pythagoricien . . . . .	189
Porphyre, héros voltairien . . . . .	190
Régime de Pythagore et carême des chrétiens . . . . .	192
Conclusion . . . . .	195
LE VÉGÉTARISME THÉORIQUE ET SENTIMENTAL	
DE JEAN-JACQUES ROUSSEAU . . . . .	197
Le végétarisme en système . . . . .	198
Dans la classe des frugivores . . . . .	199
Le principe de pitié et la loi naturelle . . . . .	205
Le pythagorisme de Julie . . . . .	208
Une diététique pour les femmes et les enfants . . . . .	210
D'innocentes gourmandises . . . . .	214
Des festins républicains . . . . .	215
Le temps des cerises . . . . .	217
Autoportrait de Jean-Jacques en végétarien . . . . .	219
Conclusion . . . . .	224
CONCLUSION	
Le végétarisme à l'âge révolutionnaire . . . . .	227
LISTE DES OUVRAGES CITÉS . . . . .	233
INDEX . . . . .	249