



CLASSIQUES
GARNIER

Édition de FOROT (Charles), « Table des
matières », *Introduction à la vie dévote*, FRANÇOIS
DE SALES (saint), p. 337-342

DOI : [10.15122/isbn.978-2-8124-1920-1.p.0357](https://doi.org/10.15122/isbn.978-2-8124-1920-1.p.0357)

*La diffusion ou la divulgation de ce document et de son contenu via
Internet ou tout autre moyen de communication ne sont pas autorisées
hormis dans un cadre privé.*

© 2014. Classiques Garnier, Paris.
Reproduction et traduction, même partielles, interdites.
Tous droits réservés pour tous les pays.

TABLE DES MATIÈRES

AVANT-PROPOS..	I
Oraison DÉDICATOIRE..	1
AU LECTEUR..	2
PRÉFACE.	3

PREMIÈRE PARTIE

DE L'INTRODUCTION, CONTENANT LES AVIS ET EXERCICES
REQUIS POUR CONDUIRE L'ÂME, DÈS SON PREMIER DÉSIR
DE LA VIE DÉVOTE, JUSQUES A UNE ENTIÈRE RÉOLUTION
DE L'EMBRASSER.

CHAPITRE	I. — Description de la vraie dévotion . . .	9
—	II. — Propriété et excellence de la dévotion.	12
—	III. — Que la dévotion est convenable à toutes sortes de vocations et professions. . .	15
—	IV. — De la nécessité d'un conducteur, pour entrer et faire progrès en la dévotion.	17
—	V. — Qu'il faut commencer par la purgation de l'âme.. . . .	19
—	VI. — De la première purgation, qui est celle des péchés mortels.	22
—	VII. — De la seconde purgation, qui est celle des affections du péché.	23
—	VIII. — Du moyen de faire cette seconde purga- tion.	25
—	IX. — Méditation 1. De la Création.	26
—	X. — Méditation 2. De la fin pour laquelle nous sommes créés.	29
—	XI. — Méditation 3. Des bénéfices de Dieu. . .	31
—	XII. — Méditation 4. Des péchés.	33
—	XIII. — Méditation 5. De la Mort.	35
—	XIV. — Méditation 6. Du jugement.	38
—	XV. — Méditation 7. De l'enfer.	40
—	XVI. — Méditation 8. Du paradis.	42

CHAPITRE	XVII.	— Méditation 9. Par manière d'élection et choix du paradis.	44
—	XVIII.	— Méditation 10. Par manière d'élection et choix que l'âme fait de la vie dévote.	46
—	XIX.	— Comme il faut faire la confession générale	48
—	XX.	— Protestation authentique pour graver en l'âme la résolution de servir Dieu, et conclure les actes de pénitence.	50
—	XXI.	— Conclusion de cette première partie, et dévotement de recevoir l'absolution.	52
—	XXII.	— Qu'il se faut purger des affections que l'on a aux péchés véniels.	53
—	XXIII.	— Qu'il se faut purger de l'affection aux choses inutiles et dangereuses.	56
—	XXIV.	— Qu'il se faut purger des mauvaises inclinations.	57

DEUXIÈME PARTIE

DE L'INTRODUCTION, CONTENANT DIVERS AVIS
POUR L'ÉLEVATION DE L'ÂME A DIEU, PAR L'ORAISON
ET LES SACREMENTS.

CHAPITRE	I.	— De la nécessité de l'oraison.	59
—	II.	— Briève méthode pour la méditation, et premièrement de la présence de Dieu, premier point de la préparation.	62
—	III.	— De l'Invocation, second point de la préparation	65
—	IV.	— De la proposition du mystère, troisième point de la préparation.	66
—	V.	— Des considérations, seconde partie de la méditation.	67
—	VI.	— Des affections et résolutions, troisième partie de la méditation.	68
—	VII.	— De la conclusion et bouquet spirituel.	69
—	VIII.	— Quelques avis très utiles sur le sujet de la méditation	70
—	IX.	— Pour les sécheresses qui arrivent en la méditation	73
—	X.	— Exercices pour le matin.	74
—	XI.	— De l'exercice du soir et de l'examen de conscience	76
—	XII.	— De la retraite spirituelle.	78
—	XIII.	— Des aspirations, oraisons jaculatoires et bonnes pensées	80

CHAPITRE	XIV. — De la très sainte Messe, et comme il la faut ouïr.	86
—	XV. — Des autres exercices publics et communs	88
—	XVI. — Qu'il faut honorer et invoquer les Saints.	90
—	XVII. — Comme il faut ouïr et lire la parole de Dieu.	91
—	XVIII. — Comme il faut recevoir les inspirations.	93
—	XIX. — De la sainte Confession.	96
—	XX. — De la fréquente Communion.	100
—	XXI. — Comme il faut communier.	104

TROISIÈME PARTIE

DE L'INTRODUCTION, CONTENANT PLUSIEURS AVIS
TOUCHANT L'EXERCICE DES VERTUS.

CHAPITRE	I. — Du choix que l'on doit faire quant à l'exercice des vertus.	107
—	II. — Suite du même discours du choix des vertus	112
—	III. — De la patience.	116
—	IV. — De l'humilité, par l'extérieur.	121
—	V. — De l'humilité plus intérieure.	124
—	VI. — Que l'humilité nous fait aimer notre propre abjection.	129
—	VII. — Comme il faut conserver la bonne renommée en pratiquant l'humilité.	133
—	VIII. — De la douceur envers le prochain, et remèdes contre l'ire	137
—	IX. — De la douceur envers nous-mêmes	142
—	X. — Qu'il faut traiter des affaires avec soin et sans empressement ni souci	144
—	XI. — De l'obéissance	147
—	XII. — De la nécessité de la chasteté	150
—	XIII. — Avis pour conserver la chasteté	154
—	XIV. — De la pauvreté d'esprit observée entre les richesses	157
—	XV. — Comme il faut pratiquer la pauvreté réelle, demeurant néanmoins réellement riche	160
—	XVI. — Pour pratiquer la richesse d'esprit emmi la pauvreté réelle	164
—	XVII. — De l'amitié, premièrement de la mauvaise et frivole.	166
—	XVIII. — Des amourettes.	168
—	XIX. — Des vraies amitiés.	172

CHAPITRE	XX. — De la différence des vraies et des vaines amitiés	175
—	XXI. — Avis et remèdes contre les mauvaises amitiés	178
—	XXII. — Quelques autres avis sur le sujet des amitiés	181
—	XXIII. — Des exercices de la mortification extérieure	184
—	XXIV. — Des conversations et de la solitude.	190
—	XXV. — De la bienséance des habits.	193
—	XXVI. — Du parler, et premièrement comme il faut parler de Dieu	195
—	XXVII. — De l'honnêteté des paroles, et du respect que l'on doit aux personnes.	197
—	XXVIII. — Des jugements téméraires	199
—	XXIX. — De la médisance	204
—	XXX. — Quelques autres avis touchant le parler	210
—	XXXI. — Des passe-temps et récréations, et premièrement des loïsibles et louables.	212
—	XXXII. — Des jeux défendus.	214
—	XXXIII. — Des bals et passe-temps loïsibles, mais dangereux	215
—	XXXIV. — Quand on peut jouer et danser	217
—	XXXV. — Qu'il faut être fidèle ès grandes et petites occasions	218
—	XXXVI. — Qu'il faut avoir l'esprit juste	221
—	XXXVII. — Des désirs.	224
—	XXXVIII. — Avis pour les gens mariés.	226
—	XXXIX. — De l'honnêteté du lit nuptial	234
—	XL. — Avis pour les veuves.	239
—	XLI. — Un mot aux vierges.	244

QUATRIÈME PARTIE

DE L'INTRODUCTION, CONTENANT LES AVIS NÉCESSAIRES CONTRE LES TENTATIONS PLUS ORDINAIRES.

CHAPITRE	I. — Qu'il ne faut point s'amuser aux paroles des enfants du monde	246
—	II. — Qu'il faut avoir bon courage.	249
—	III. — De la nature des tentations et de la différence qu'il y a entre sentir la tentation et consentir à icelle.	251
—	IV. — Deux beaux exemples sur ce sujet	254
—	V. — Encouragement à l'âme qui est ès tentations.	256
—	VI. — Comme la tentation et délectation peuvent être péché	257

CHAPITRE VII.	— Remèdes aux grandes tentations	260
— VIII.	— Qu'il faut résister aux menues tentations.	262
— IX.	— Comme il faut remédier aux menues tentations	263
— X.	— Comme il faut fortifier son cœur contre les tentations	265
— XI.	— De l'inquiétude	266
— XII.	— De la tristesse	269
— XIII.	— Des consolations spirituelles, et sensibles, et comme il se faut comporter en icelles	272
— XIV.	— Des sécheresses et stérilités spirituelles.	280
— XV.	— Confirmation et éclaircissement de ce qui a été dit par un exemple notable. . . .	286

CINQUIÈME PARTIE

DE L'INTRODUCTION, CONTENANT DES EXERCICES ET AVIS POUR
RENOUVELER L'ÂME ET LA CONFIRMER EN LA DÉVOTION.

CHAPITRE	I.	— Qu'il faut chaque année renouveler les bons propos, par les exercices suivants.	291
—	II.	— Considérations sur le bénéfice que Dieu nous fait, nous appelant à son service, selon la protestation mise ci-dessus . .	293
—	III.	— De l'examen de notre âme sur son avancement en la vie dévote.	295
—	IV.	— Examen de l'état de notre âme envers Dieu	297
—	V.	— Examen de notre état envers nous-mêmes	299
—	VI.	— Examen de l'état de notre âme envers le prochain	300
—	VII.	— Examen sur les affections de notre âme.	301
—	VIII.	— Affections qu'il faut faire après l'examen.	303
—	IX.	— Des considérations propres pour renouveler nos bons propos.	303
—	X.	— Considération première de l'excellence de nos âmes,	304
—	XI.	— Seconde considération : de l'excellence des vertus.	305
—	XII.	— Troisième considération : sur l'exemple des saints	306
—	XIII.	— Quatrième considération : de l'amour que Jésus-Christ nous porte.	307
—	XIV.	— Cinquième considération : de l'amour éternel de Dieu envers nous	309

CHAPITRE	XV. — Affections générales sur les considérations précédentes, et conclusion de l'exercice	310
—	XVI. — Des ressentiments qu'il faut garder après cet exercice.	311
—	XVII. — Réponse à deux objections qui peuvent être faites sur cette introduction.	312
—	XVIII. — Trois derniers et principaux avis pour cette introduction	314
NOTES.		315
TABLE DES MATIÈRES.		337