



Remote, hybrid, or office work - the choice and the reasons for it for employees in Bulgaria

Type de publication : Article de revue

Revue : [European Review of Service Economics and Management](#) [Revue européenne d'économie et management des services](#)

[2023 - 2, n° 16. Services dynamic in the Central and Eastern European Countries](#)

Auteur : Pehlivanska (Rayna)

Résumé : Cet article présente les résultats d'une enquête en ligne qui examine les préférences des employés en Bulgarie pour différents modèles de travail (à distance, hybride ou au bureau). L'enquête a été réalisée en février 2023 auprès de 560 salariés, principalement issus du secteur des TIC (68%) et du secteur financier (11%). Les résultats donnent également un aperçu des raisons qui sous-tendent ces choix. Il est évident que les employés travaillant principalement à distance expriment une forte préférence pour continuer à le faire, car ils bénéficient d'une performance améliorée, d'un meilleur équilibre entre vie professionnelle et vie privée, d'une plus grande flexibilité et d'une autonomie accrue lorsqu'ils travaillent à domicile, contrairement à leurs homologues qui travaillent dans un format hybride ou exclusivement dans un bureau. Parmi les facteurs contribuant à ces résultats, on trouve le gain de temps, une meilleure concentration à la maison et une réduction des niveaux de stress chez les travailleurs à distance.

Pages : 55 à 90

Revue : [Revue Européenne d'Économie et Management des Services](#)

Thème CLIL : 3306 -- SCIENCES ÉCONOMIQUES -- Économie de la mondialisation et du développement

EAN : 9782406170099

ISBN : 978-2-406-17009-9

ISSN : 2555-0284

DOI : 10.48611/isbn.978-2-406-17009-9.p.0055

Éditeur : Classiques Garnier

Mise en ligne : 07/05/2024

Périodicité : Semestrielle

Langue : Anglais

Mots-clés : travail à distance, performance, équilibre travail-vie privée, flexibilité, autonomie

[Afficher en ligne](#)