



CLASSIQUES
GARNIER

Édition de LE MENTHÉOUR (Rudy), « Table des matières », *Essai sur la manière de perfectionner l'espèce humaine*, VANDERMONDE (Charles-Augustin), p. 399-403

DOI : [10.15122/isbn.978-2-8124-3386-3.p.0399](https://doi.org/10.15122/isbn.978-2-8124-3386-3.p.0399)

La diffusion ou la divulgation de ce document et de son contenu via Internet ou tout autre moyen de communication ne sont pas autorisées hormis dans un cadre privé.

© 2014. Classiques Garnier, Paris.
Reproduction et traduction, même partielles, interdites.
Tous droits réservés pour tous les pays.

TABLE DES MATIÈRES

À PROPOS DE CETTE ÉDITION	7
ABRÉVIATIONS	9
INTRODUCTION	11

ESSAI SUR LA MANIÈRE DE PERFECTIONNER L'ESPÈCE HUMAINE

PRÉFACE	35
-------------------	----

CONNAISSANCES PRÉLIMINAIRES

CHAPITRE I De la beauté en général	43
CHAPITRE II De la beauté imaginaire	47
CHAPITRE III De la beauté réelle	53
CHAPITRE IV De la beauté en particulier	57

CHAPITRE V

De la Force	63
-----------------------	----

PREMIÈRE PARTIE

CHAPITRE I

Des qualités nécessaires dans les deux sexes	71
--	----

CHAPITRE II

Des attentions qu'on doit apporter dans le mariage	73
--	----

CHAPITRE III

De l'assortiment des mariages	75
---	----

CHAPITRE IV

Du croisement des races	85
-----------------------------------	----

CHAPITRE V

De la génération	93
----------------------------	----

CHAPITRE VI

De la ressemblance des enfants à leurs père et mère	107
---	-----

SECONDE PARTIE

CHAPITRE I

Des précautions que doit observer une femme grosse par rapport à son enfant	115
--	-----

CHAPITRE II

De l'air	117
--------------------	-----

CHAPITRE III

Des aliments	129
------------------------	-----

CHAPITRE IV	
De l'exercice et du repos	159
CHAPITRE V	
Du sommeil et de la veille	165
CHAPITRE VI	
Des humeurs qui doivent être évacuées et de celles qui doivent être retenues pendant la grossesse	173
CHAPITRE VII	
Des passions de l'âme	181
CHAPITRE VIII	
Des effets de l'imagination des femmes enceintes	195
CHAPITRE IX	
Des ajustements des femmes enceintes	201
CHAPITRE X	
De l'accouchement	205

TROISIÈME PARTIE

CHAPITRE I	
Des premiers soins que l'on doit prendre du nouveau-né	211
CHAPITRE II	
Du maillot	215
CHAPITRE III	
Du berceau	223
CHAPITRE IV	
Des effets de l'air sur l'enfant	227

CHAPITRE V

De la manière de nourrir les enfants 231

CHAPITRE VI

De la gymnastique des enfants 251

CHAPITRE VII

Du sommeil et de la veille 257

CHAPITRE VIII

Des évacuations des enfants 261

CHAPITRE IX

Des passions de l'âme des enfants 267

CHAPITRE X

Des corps à baleine 277

QUATRIÈME PARTIE

CHAPITRE I

De la force de l'habitude 287

CHAPITRE II

Des sens en général 311

CHAPITRE III

Du goût 317

CHAPITRE IV

De l'odorat 329

CHAPITRE V

De l'ouïe 341

CHAPITRE VI

De la vue 355

CHAPITRE VII

Du toucher	369
----------------------	-----

APPENDICE

« Éloge de M. Vandermonde »	381
---------------------------------------	-----

BIBLIOGRAPHIE	387
-------------------------	-----

INDEX NOMINUM	395
-------------------------	-----