



## Marcher, la pensée en chemin

Type de publication : Article de revue

Revue : [Alkemie Revue semestrielle de littérature et philosophie](#)  
2022 – 1, n° 29. [Le moi](#)

Auteur : Bruyas (Emmanuelle)

Résumé : La marche dans la nature offre présence à soi, libre déploiement de la pensée et confrontation aux ressources du corps. Elle nous permet de retrouver la lenteur, un temps propice à la réflexion et à l'écriture. Elle requiert notre capacité à aller à la rencontre de la nature et de nous-mêmes. La marche peut ainsi apporter un souffle essentiel à notre existence, à la source de l'inspiration et, plus largement, d'un exercice spirituel.

Pages : 29 à 41

Revue : [Alkemie](#)

Thème CLIL : 4028 -- SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES, LETTRES -- Lettres et Sciences du langage  
-- Lettres -- Etudes de littérature comparée

EAN : 9782406132226

ISBN : 978-2-406-13222-6

ISSN : 2286-136X

DOI : 10.48611/isbn.978-2-406-13222-6.p.0029

Éditeur : Classiques Garnier

Mise en ligne : 01/06/2022

Périodicité : Semestrielle

Langue : Français

Mots-clés : marche, nature, pensée, corps, attention

[Afficher en ligne](#)